



Тони Алсинас научился играть в дартс в кафе в Кампосе (Campos). Фото: М. А. Каньелас

Прямо в яблочко

От редакции

Местный игрок в дартс Тони Алсинас (Toni Alcinas) и его партнёр Карлос Родригес (Carlos Rodríguez) добрался до командного чемпионата в Гамбурге. Это самый большой успех 33-летнего игрока. В мировом рейтинге он находится на 60-м месте. Его цель в этом году – попасть в число лучших 32 игроков. В настоящее время он рабо-

тает механиком в мастерской своего отца. И свои планы он должен согласовывать с ним, прежде чем полететь в Англию, Гонконг, Токио или Лас-Вегас. «Пока что играть в дартс – это моё хобби, но я планирую сделать это своей профессией. Так за один день можно заработать больше, чем я получаю за несколько месяцев», – прокомментировал он в интервью Ultima Noга.

Долгожданная победа

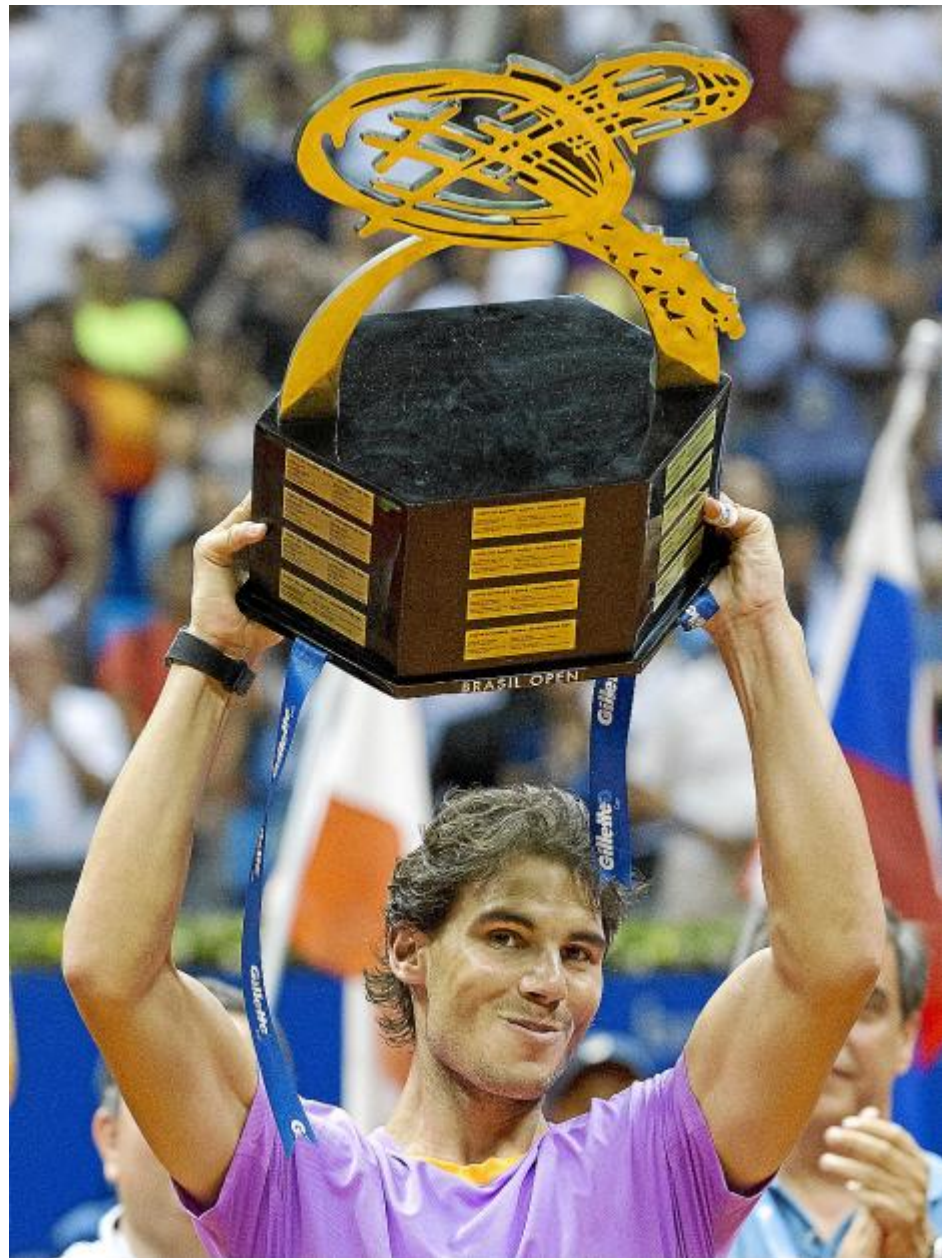
После девяти месяцев перерыва Рафаэль Надаль вновь выиграл турнир

От редакции

Рафаэль Надаль (Rafael Nadal) вернулся. Спустя девять месяцев после своей последней победы в Открытом чемпионате Франции по теннису, майоркинская звезда вновь выиграла в финале.

В итоговой игре турнира Ассоциации теннисистов-профессионалов (АТР) в Сан-Паулу он победил аргентинца Давида Налбандяна (David Nalbandian) со счётом 6:2 и 6:3. Имя Надаля по-прежнему стоит в мировом рейтинге на пятом месте, и он приблизился к результату своего коллеги Давида Феррера (David Ferrer).

Из-за травмы колена 26-летний теннисист был вынужден сделать паузу, затянувшуюся больше чем на полгода. Но Надаль ещё не оправился полностью. Майоркинец заявил, что после предстоящей игры на грунтовом корте в Акапулько он отказывается от участия в американских турнирах на твёрдых кортах в Индиан-Уэллс и Майами. Таким образом, Надаль подвергает критике работу Международной федерации теннисистов – организация о спортсменах. Звезда тенниса не может себе представить, чтобы футболисты могли играть на бетоне.



Звезда тенниса Рафаэль Надаль празднует очередную победу.

Артроз — успешное традиционное лечение методом АСР

Принимающий в Palmaclinic врач-ортопед Марко Зайта



успешно применяет этот вид терапии. Генетическая предрасположенность,

процессы старения, последствия травм и хронических нагрузок двигательного аппарата, впоследствии длительного износа, неполного выздоровления различных соединительных тканей человеческого организма, таких как хрящи, сухожилия, мышцы и капсульно-связочный аппарат, приводят к изнашиванию организма и к повторяющимся воспалениям. С помощью процедуры АСР-Autologes conditioniertes Plasma – Arthrex пациентам предлагается новая и простая терапия. Изготавливается индивидуальный концентрат плазмы из собственной крови пациента. И с его помощью

достигается поддержание восстановительных процессов. Самоподдерживающие терапии и АСР применяются при болезненном артрозе начальной стадии или средней тяжести, и, всё чаще, при воспалении межпозвоночных дисков, сухожилий, повреждении мышц. Как проводится терапия АСР? Из вены берётся небольшое количество крови. С помощью специального процесса отделяется часть крови, в которой содержатся регенеративы. И добытый таким образом из собственного организма раствор вводится посредством укола в

повреждённый сустав или травмированную ткань. При этом используется специально разработанный двойной шприц (Arthrex Double Syringe), соблюдаются все стерильные предписания и обеспечивается максимальная безопасность. Практически никакие противопоказания не выявлены. Доктор Зайта применяет эту терапию во время лечения артроза и повреждений сухожилий, межпозвоночных дисков и мышц. Воспользуйтесь возможностью и обратитесь с вашими вопросами по поводу вашего двигательного аппарата и проблем с суставами, сухожилиями и

мышцами к компетентным врачам международной клиники. Круглосуточные визиты домой и на яхты.

