

# Сердечная мудрость древнего народа

Аюна и Лиля Калаткаевы, родом из Бурятии, рассказали о древних традициях своего народа

Мария Славин

Что общего у российской демократической Республики Бурятия и Майорки? На первый взгляд – ничего. Но, оказывается, на острове проживают и продолжают чтить свои традиции некоторые выходцы из этого Сибирского федерального округа.

В Испании Аюна и Лиля Калаткаевы уже десять лет, на Майорку переехали только три года назад, до этого мать и дочь жили в Мадриде. «Колония бурятов насчитывает 200 человек. Это одна большая семья, члены которой постоянно между собой общаются, вместе отмечают все праздники, создали даже ансамбль народных танцев», – рассказывает Лиля. Как и многие буряты, женщины – приверженцы буддистского философ-



В завершении процедуры массажа Аюна всегда использует тибетские поющие чаши. Они производят мягкий и глубокий массаж, дают оздоровительный эффект и помогают пациенту расслабиться. Фото: П. Лосано

Аюна считает важным сохранять древние традиции своего народа: отмечать праздники, готовить национальные блюда. Практически каждые выходные она неизменно угощает свою семью и гостей позами (от бур.: бууза – мясо завернутое в тесто), напоминающее блюдо Центральной Азии манты.

Каждый год семья, независимо от места своего проживания, празднует Цаган Сар – День Белого месяца (Новый год). «В этот день мы встаём в 5 утра, молимся, окуриваем дом и начинаем готовить угощение. Считается, что с 3:00 до 8:00 на земле самая сильная энергетика. В Бурятии нужно затопить печку, чтобы Бог не прошёл мимо дома, решив, что его обитатели спят. А вообще, праздновать лучше в большой семье, тогда все вместе идут в буддистский храм Дацан, на Майорке к сожалению его нет, есть только в Мадриде. На острове построен только буддистский центр, и сюда часто приезжают учителя».

## «Я могу чувствовать людей, их энергетику»

ского учения. Тибетский буддизм из Монголии проник на север к бурятскому населению Забайкалья ещё в начале 18-го века. Первоначально он был распространён преимущественно среди этнических групп, вышедших незадолго до этого из Халха-Монголии (селенгинских и джидинских бурят), а в конце 17 – начале 18 вв. распространился на территории всего Забайкалья. Буддизм в Бурятии существует в виде ламаизма.

Вот и накануне интервью Аюна только вернулась из Женевы, куда ездила принять участие в учениях духовного лидера буддистов Его Святейшества Далай-ламы XIV. «Туда съехались около восьми тысяч человек со всей Европы. – поделилась Аюна. – Было очень интересно, одна природа чего стоит: горы и озёра просто раскрывают глаза и душу. А теперь я пригласила приехать на Майорку ученика Далай-ламы

Ламу-Тенгона. И он согласился: с 28 апреля по 5 мая настоятель монастыря «Шедруб Чокорлинг» во Франции даст на острове лекции на темы «Основы буддизма» и «Познай себя». «Для меня все религии – едины, они

только дают примеры того, что нужно людям, чтобы, прислушиваясь к себе, каждый мог понять и самовоспитать себя. Тогда придёт и желаемое: счастье, любовь. Ведь

Будда тоже нашёл себя в поиске», – поделилась Лиля. Раньше она хотела учиться на психолога, но всё же пошла по стопам своих предков. Ещё её прапрадедушка был мануальным терапевтом. Говорят, что в этом регионе особая энергетика, ведь не зря, буряты, не имевшие современных знаний в медицине, издавна умели бороться с болезнями, пользоваться лекарственными травами и заботиться о применении профилактических мер для предупреждения болезней. Наиболее простым и доступным видом медицинской помощи являлся массаж. Лиля поделилась: «Вечерний массаж матери или бабушке вменялся в мои обязанности в детстве. Мои руки сами ходили по телу, я чувствовала людей, их энергетику». По словам Аюны ей в 12 лет вдруг захотелось делать массажи, лечить людей.

Теперь Аюна и Лиля зарабатывают массажами на жизнь, в Испании они уже выучили множество техник массажа: хиромассаж, рефлексотерапия, массаж горячими камнями и не собираются останавливаться на достигну-

том. Аюна считает, что учиться можно, и даже нужно, всю жизнь. Только так можно познать себя. «Я словно сканирую каждого клиента, стараюсь почувствовать его. Главное – уметь затем выпустить чужую энергетику из себя. Поначалу я стеснялась издавать порой неприличные звуки, и тогда меня даже тошнило по вечерам от скопленного негатива», – рассказала Лиля.

## «Массаж бабушке в детстве входил в мои обязанности»

Майорка стала для женщин своего рода «познанием жизни». По их мнению, остров принимает не всех, некоторых он отталкивает. Аюна говорит, что ощущает особую энергетика на мысе Форmentor: «Мне всегда здесь хочется летать». «Мы любим Майорку, и природа приветствует нас. Я могу часами путешествовать пешком, так я освобождаюсь от всех забот», – поделилась Лиля.

Майорке к сожалению его нет, есть только в Мадриде. На острове построен только буддистский центр, и сюда часто приезжают учителя».

У Аюны много планов на будущее, практически от каждого своего клиента она получает приглашение приехать, Швейцария, Германия, Россия – в её ближайших планах.

«Я ограничил разум, чтобы постичь веру», – эти слова Иммануила Канта точно передают жизненную философию этих несущих позитив и творящих добро женщин.



Аюна и Лиля Калаткаевы чтят традиции своего народа бурятов. Фото: личный архив