

Полина Коваленко

В последние годы явление отказа от вакцинации детей по разным причинам получает всё большее распространение. В то время как ВОЗ продолжает настаивать на иммунопрофилактике, отсутствие базовых прививок у ребёнка в большинстве европейских стран, в том числе в Испании, не является препятствием для его зачисления в детский сад или школу. Прохождение медосмотра перед началом занятий испанские образовательные учреждения тоже не требуют. И это заставляет серьёзно задуматься о том, как уберечь детское здоровье. Корреспонденту «ВМ» удалось поговорить с русскоязычным педиатром из Молдавии Ноной Черлат (Nona Cerlat), которая живёт и работает на Майорке.

По мнению доктора, в Испании больше ответственности за здоровье детей ложится на самих родителей. «На Балеарских островах от прививок стали отказываться в 70-80-х годах, когда здесь распространился образ жизни хиппи, – говорит Нона. – Родители, предпочитающие не прививать своих детей, как правило, принадлежат к особым социальным слоям, часто встречаются вегетарианцы или люди, слишком доверяющие информации из интернета. К сожалению, в сети очень много «вредной» информации о прививках». В СМИ нередко обсуждаются случаи серьёзных осложнений и даже летальных исходов, предположительных последствий вакцинации. «Конечно, случаются недопустимые ошибки, как со стороны медицинского персонала, так и фармацевтических компаний. Но важно не забывать и о том, что неожиданные реакции чаще всего связаны с индивидуальными особенностями организма, – объясняет Нона. – Нельзя забывать, что вакцинация детей – глобальное явление и, раз процесс охватывает значительную часть населения земли, значит, и зарегистрированных случаев нетипичных реакций будет больше, чем, скажем, от принятия тех или иных медикаментов или биодобавок, применение которых одобрено минздравом одной страны и запрещено в другой».



Сочетание нескольких вакцин в одном шприце позволяет сократить число уколов, что особенно важно в педиатрии. Сегодня доза так называемой «ослабленной» вакцины содержит значительно меньше балластных веществ, чем 20-30 лет назад. Это снижает риск побочных эффектов. Базовые прививки в Испании делают добровольно, бесплатно, но строго по календарю и под наблюдением врача.

## Я прививки не боюсь

Педиатр Нона Черлат, работающая на Майорке, советует родителям не отказываться от плановых прививок



Педиатр Нона Черлат во время дежурства в отделении «скорой помощи» Escola Graduada. Фото: П. Коваленко

Итак, по мнению доктора Черлат, не стоит сомневаться в необходимости вакцинации. Родители, которые решают не прививать своё дитя, забывают, что редко встречающиеся сегодня инфекции уда-

лось искоренить именно посредством массового прививания. «Печально, что последствием подобных решений становится возрождение таких серьёзных заболеваний, как например, «свинка»

(parotiditis), корь (sarampión), коклюш (pertusis), краснуха (rubeola), полиомиелит (poliomyelitis) или менингит (meningitis), – говорит Нона. – И почему-то о вспышках этих болезней в интернете не пишут. Зато распространяют всякие мифы. Например, что прививание истощает иммунную систему. Это не так: организм каждый день борется с миллионами бактерий и вирусов, и справляется. Другой миф: для предупреждения температуры нужно принимать «Парацетамол». Не нужно! Только если после прививки температура поднимается выше 38. И это самое распространённое побочное явление, которое не должно пугать родителей. Миф третий: прививка triple virica противопоказана при аллергии на яйцо. Конкретных противопоказаний нет».

В каких случаях не стоит делать прививки? «Абсолютные противопоказания обычно определяются специалистом, это могут быть иммунные заболевания или сильная аллергия. Относительные – температура, выраженная ОРВИ или кожные изменения в местах прививки –

вспышка атопического дерматита или инфекция. В этих случаях инъекцию лучше отложить», – советует Нона.

В последние годы в некоторых провинциях Испании в прививочный календарь включили прививку от пневмококка (pneumococcus). Это бактериальный возбудитель многих заболеваний, начиная с отита и пневмонии, заканчивая менингитом.

### Вакцины применяют более 200 лет

«Желающим привить своего ребёнка на Балеарах нужно оплатить 1-4 дозы вакцины, в зависимости от возраста, – объясняет Нона. – У этой вакцины есть свои сторонники, но, как и в случае с профилактикой гриппа, я не настаиваю делать эту прививку редко болеющим детям. Дополнительные прививки показаны, в первую очередь, детям с высоким риском осложнений в случае конкретного заболевания».

Разговор о платных вакцинах уводит нас с Ноной

к теме коммерции. «На Майорке я не встречалась с таким распространённым в наших странах явлением, как «откат» фармацевтической компании, когда врач получает процент от продаж по рецепту того или иного препарата. Здесь, если врачи и рекомендуют в большинстве случаев одно и то же лекарство, то, скорее, по привычке или из-за незнания других наименований, – говорит моя собеседница, – популярность же знаменитого «Парацетамола» я бы объяснила широкой разновидностью свойств этого медикамента, разрешённого к применению детям с самого раннего, грудного возраста. Вообще, конечно, лекарства в Испании намного лучше и эффективнее, чем у меня на родине».

Нона Черлат окончила Кишинёвский медицинский университет и ещё три года училась в резидентуре на педиатра. По окончании работала в государственной больнице. В 2008 году она переехала на Майорку по семейным обстоятельствам, и на признание её квалификации врача общего профиля ушло около двух лет. Несмотря на то, что её специализация, педиатр, ещё не омологирована, ей удалось устроиться на работу: «На Майорке из-за дефицита кадров или по каким-то другим причинам в педиатрию часто допускаются врачи общей квалификации вообще без опыта работы с детьми. Но мне и ещё трём знакомым врачам-иностранцам права на постоянное место работы не дают, пока в министерстве

не омологировать специальность. Это долгий процесс, и вот уже третий год я мотаюсь по всему острову – замещаю участковых педиатров в государственных поликлиниках и по часам дежурю в отделениях «скорой». Но даже в таких непростых условиях потомственный врач, мама 15-летнего сына, Нона Черлат продолжает любить свою профессию. Остаётся пожелать ей поскорее преодолеть бюрократические препоны и, может быть, открыть собственную частную консультацию.

Информация о прививках: [www.vacunasaep.org](http://www.vacunasaep.org)