

Соревнование Sand Run состоится в субботу, 11 октября, на пляже Club Náutico в Кан-Пастилья уже во второй раз
Фото: istockphoto.com



Быстрее собственной тени

На Майорке осенью пройдёт сразу три марафона. Чем они отличаются и как принять в них участие

Мария Славин

Бег может стать лекарством, способом обрести новых друзей и помочь построить отношения. Так, как у Форреста Гампа. В один из самых тяжёлых периодов своей жизни главный герой одноимённого кинофильма бежал из одного конца страны в другой. Похоже, что этот спорт – самый доступный из всех видов занятий физкультурой. Он не требует каких-то специально оборудованных залов и подготовки. Только – удобную спортивную обувь, которой наверняка уже запаслись участники предстоящих марафонов.

На Майорке осенью традиционно проходят сразу несколько подобных спортивных мероприятий. Самым значимым по праву считается Tui Marathon. «Один из самых красивых марафонов на острове и во всём мире», как его называют организаторы, пройдёт в этом году уже в 11-й раз. У подножия кафедрального собора 19 октября на линии старта вновь соберутся около 11 тыс.

бегунов 70 национальностей. В отличие от прошлых лет, соревнования по спортивной и скандинавской ходьбе в этом году включены в основной день состязаний, воскресенье, 19 октября. Кроме классической дистанции, на тот же день назначены забег на десять км и полумарафон. Детское соревнование пройдёт в субботу, 18 октября, в 17:00. Зарегистрироваться предлагают как в интернете, так и на месте, запись закрывается

за час до начала соревнований. О ценах и условиях можно узнать на странице www.tui-marathon.com.

Приблизительно в эти же дни на юго-западе острова впервые пройдёт Half Challenge Paguera Mallorca. Тысяча его участников должна будет пройти следующие дистанции: 1,9 км плавания, 90 км велоспорт, бег 21 км. Детский забег запланирован на четверг, 16 октября. Подробная информация на сайте организатора [www.challenge-](http://www.challenge-mallorca.com)

[mallorca.com](http://www.challenge-mallorca.com)

Другое событие, которое тоже с нетерпением ожидают любители бега, запланировано на субботу, 27 сентября. Участникам Ironman в Алькудии (Alcudia) помимо кроссовок, так же, как и в Пагере, понадобятся ещё очки для плавания и велосипед, ведь это соревнование включает в себя сразу три дисциплины: бег (42,2 км), плавание (3,8 км) и велоспорт (180 км). Детский забег запланирован на пятницу, 26 сентября. Подроб-

ная информация: <http://eu.ironman.com>

Несмотря на место проведения следующего марафона – пляж, участникам не обойтись без спортивной обуви. Соревнование Sand Run пройдёт в субботу, 11 октября, на побережье Club Náutico в Кан-Пастилья (Can Pastilla) уже во второй раз. Здесь также запланированы несколько забегов, в том числе и для детей. Записаться можно на сайте <http://calviatriathlon.es>.

Говорят, что хороший

фильм способен вдохновить спортсмена не хуже, чем душевная беседа с тренером или психологический тренинг. Во взорвавшем экраны в конце 90-х фильме «Беги, Лола, беги» главная героиня бежит с любовью и ради любви. Этого же можно пожелать и участникам предстоящих марафонов и просто любителям этого спорта: также, как и она, бежать целенаправленно и стильно. Бежать много раз и каждый – как последний.

В Tui Marathon примут участие около 11 тыс. спортсменов 70 национальностей



Традиционно в каждом марафоне предусмотрены детские забеги (вверху). Ironman Mallorca пройдёт в Алькудии 27 сентября (справа)

