

Принцип термоса

Из-за плохой изоляции помещений на острове часто возникают проблемы с плесенью. Взгляд специалистов

Мария Славин

Буквальный смысл метафоры знаменитого писателя-сатирика Михаила Михайловича Жванецкого «все борются с плесенью, хотя надо бороться с сыростью» как нельзя лучше описывают ситуацию на Майорке. Небезызвестно, что плесневой грибок любит местный тёпло-влажный климат. А ведь переезжая на остров, многие даже не представляют себе о возможных проблемах, связанных с сырым климатом. «ВМ» обратилась за разъяснениями к специалистам.

«Некоторые считают, что плесень возникает из-за уличной влажности воздуха, – говорит Игорь Котов. – На самом деле главная причина кроется в разнице температур». Директор местной строительной компании Modern Construction Projects видит в борьбе с плесенью несколько решений. Дом должен быть построен в соответствии с принципом «термоса»: гидро- и теплоизоляция фундамента, стен и крыши. Если воздух слишком влажен, он передаёт воду в стены, которая накапливается в порах строительных материалов. «В идеале сочетать популярные здесь мрамор и терракотовую плитку на полу с подогревом, но это довольно дорогое решение. Главное, чтобы все помещения были отапливаемы, особенно угловые и ваннные комнаты. А вот каминные имеют скорее декоративную функцию – для души», – говорит он. Получается, что против плесневелых стен достаточно снабдить их теплом.

Несмотря на проверки по сдаче объектов, нельзя сказать с уверенностью, всегда ли во время строительства соблюдаются установленные нормы, которые предусматривают наличие дренажей. Именно так обеспечивается вентиляция помещений, и воздух не застаивается. В борьбе с плесневым грибком профилактически также советуют открывать окна, устраивая сквозняк – постоянная вентиляция обменивает влажный воздух помещения на сухой наружный. И так, основная проблема кроется в недостаточном проветривании.



Ремонтные работы зависят от степени поражения: удаление и очистка, покраска подвергшихся налёту поверхностей, вплоть до замены поражённых элементов



Наталья Нагорских (слева) говорит, что споры плесени могут спровоцировать аллергию, кожное заболевание, конъюнктивит и головные боли. Фото: личный архив

Строитель Игорь Котов (справа) считает, что отсутствие вентиляции и сверхгерметичные пластиковые окна вызывают высокую влажность
Фото: П. Лосано



В помощь – постоянная вентиляция и тепло

Что же делать, если в помещении всё же появилась плесень? «Её можно смыть подручными средствами, например, хлоркой и спиртом. Но в большинстве случаев так удаётся устранить только видимую

часть грибка, а не его корни внутри стены. Помочь полностью избавиться от проблемы в состоянии только специалисты. «Иногда даже приходится сбивать штукатурку», – говорит Игорь.

Как правило, когда плесень появилась в квартире, возникают ещё и вопросы о том, как она

влияет на здоровье человека. «С плесневыми грибами шутки плохи, – предупреждает доктор семейной медицины Наталья Нагорских. – Проблемы возникают даже у здоровых людей». Наиболее распространённые виды заболеваний, приобретаемые в результате систематического нахождения в заражённых плесенью помещениях: частые гриппозные инфекции, бронхиты, астма, туберкулёз лёгких, аллергии. Попадая в

организм человека, грибки разрушают полезную микрофлору. Так как восприимчивость к плесени у всех разная, тяжесть последствий от нахождения в заражённом месте также отличается. Особенно восприимчивы дети и пожилые люди. Иммунная система также бывает ослаблена из-за болезни, химиотерапии приёма антибиотиков и т.д.. Такие симптомы, как усталость, заложенные носовые пазухи, кашель и головные

боли зачастую напрямую связаны с плесенью. Провести анализ на аллергию и наличие грибка в мокроте, и только тогда возможно назначить необходимую терапию: «Но она не даст положительных результатов, если пациент вновь вернётся в то же помещение», – подчёркивает врач. Во время летнего сезона по её рекомендации из-за плесени в гостиничных номерах, администрация гостиниц была вынуждена предоставлять российским туристам другие, «чистые» помещения.

Говоря о плесневых грибах, Наталья напомнила также о запрете на употребление испорченных продуктов питания. «Даже небольшой белый налёт на овощах или зелёная прожилка на хлебе может нанести непоправимый вред организму», – говорит она. Хорошая новость для любителей сыров с плесенью – их употреблять можно, но не более 50 г в день.